

Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

10.00 - 11.00
**Fit bis ins
hohe Alter**

9.30 - 10.30
**Balance
für Körper
und Geist**

10.30 - 11.00
Power Bauch

11.00 - 12.00
Indoor Cycling

18.15 - 19.15 Step Aerobic	18.15 - 19.15 Balance für Körper und Geist	18.30 - 19.00 Power Bauch & Rücken	18.15 - 19.15 Bauch, Beine & PO	18.30 - 19.30 Step Aerobic
19.15 - 20.15 Muscle Power	19.30 - 20.30 Indoor Cycling	19.00 - 20.00 TAE BO	19.15 - 20.00 Streching	19.30 - 20.30 Body Styling
		20.00 - 21.00 Body Styling		
19.00 - 20.30 Fitnessführer- schein	19.30 - 21.00 Fitnessführer- schein	19.00 - 20.30 Fitnessführer- schein	19.00 - 20.30 Fitnessführer- schein	

Kontakt/Informationen

www.fitness-forum-eislingen.de



73054 Eislingen
Stuttgarter Str. 122
Tel. 07161 / 81 48 36
Fax 07161 / 99 01 77

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr 8.30 - 22.30 Uhr
Di, Do 8.00 - 22.30 Uhr
Sa, 10.00 - 18.00 Uhr
So, Feiertag 9.00 - 16.00 Uhr

**Kinderbetreuung
auf Anfrage**

Anmeldung Cycling:
Cycling Kurse können am selben Tag
im Voraus reserviert werden
(Anmeldung an der Rezeption)
Bitte 10 Minuten vor Kursbeginn
da sein!

Kampfsportplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

17.00 - 18.00 Taekwon Do Kinder 3-12 Jahre		17.00 - 18.00 Taekwon Do Kinder 3-12 Jahre		17.00 - 18.00 Taekwon Do Kinder 3-12 Jahre	
18.30 - 19.30 Taekwon Do 13-99 Jahre		18.30 - 19.30 Taekwon Do 13-99 Jahre	18.30 - 19.30 ATK Selbstverteidigung	18.30 - 19.30 Taekwon Do 13-99 Jahre	
19.45 - 21.00 ATK 13-99 Jahre	19.45 - 21.00 Kickboxen 13-99 Jahre		19.45 - 21.00 Kickboxen 13-99 Jahre	19.45 - 21.00 Modern Arnis 13-99 Jahre	

11.00 - 12.30
**Taekwon Do
TEAM**

Kontakt/Informationen

www.fitness-forum-eislingen.de



73054 Eislingen
Stuttgarter Str. 122
Tel. 07161 / 81 48 36
Fax 07161 / 99 01 77

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr 8.30 - 22.30 Uhr
Di, Do 8.00 - 22.30 Uhr
Sa, 10.00 - 18.00 Uhr
So, Feiertag 9.00 - 16.00 Uhr